

Questions and Answers

Who needs to quarantine?

People who have been in [close contact](#) with someone who has COVID-19—excluding people who have had COVID-19 within the past 3 months.

People who have tested positive for COVID-19 within the past 3 months and recovered do not have to quarantine or get tested again as long as they do not develop new symptoms. People who develop symptoms again within 3 months of their first bout of COVID-19 may need to be tested again if there is no other cause identified for their symptoms.

What counts as [close contact](#)?

- You were within 6 feet of someone who has COVID-19 for a total of 15 minutes or more
- You provided care at home to someone who is sick with COVID-19
- You had direct physical contact with the person (hugged or kissed them)
- You shared eating or drinking utensils
- They sneezed, coughed, or somehow got respiratory droplets on you

What does it mean to quarantine?

Quarantine is used to keep someone *who might have been exposed to COVID-19* away from others. Quarantine helps prevent spread of disease that can occur before a person knows they are sick or if they are infected with the virus without feeling symptoms. People in quarantine should stay home, separate themselves from others, monitor their health, and follow directions from their state or local health department.

May I quarantine for less than 14 days?

Options to reduce quarantine

Reducing the length of quarantine may make it easier for people to quarantine by reducing the time they cannot work. A shorter quarantine period also can lessen stress on the public health system, especially when new infections are rapidly rising.

Your local public health authorities make the final decisions about how long quarantine should last, based on local conditions and needs. Follow the recommendations of your local public health department if you need to quarantine. Options they will consider include stopping quarantine

- After day 10 without testing
- After day 7 after receiving a negative test result (test must occur on day 5 or later)

After stopping quarantine, you should

- Watch for symptoms until 14 days after exposure.
- If you have symptoms, immediately self-isolate and contact your local public health authority or healthcare provider.
- Wear a mask, stay at least 6 feet from others, wash your hands, avoid crowds, and take other steps to [prevent the spread of COVID-19](#).

¿Quién necesita ponerse en cuarentena?

Personas que han estado en [contacto cercano](#) con alguien que tiene COVID-19, excluidas las personas que han tenido COVID-19 en los últimos 3 meses.

Las personas que dieron positivo en la prueba de COVID-19 en los últimos 3 meses y se recuperaron no tienen que ponerse en cuarentena ni volver a hacerse la prueba siempre que no desarrollen nuevos síntomas. Es posible que las personas que desarrollen síntomas nuevamente dentro de los 3 meses posteriores a su primer ataque de COVID-19 necesiten hacerse la prueba nuevamente si no se identifica otra causa para sus síntomas.

¿Qué se considera [contacto cercano](#)?

- Estuvo a menos de 6 pies de alguien que tiene COVID-19 durante un total de 15 minutos o más
- Brindó atención en el hogar a alguien que está enfermo con COVID-19
- Tuviste contacto físico directo con la persona (la abrazaste o besaste)
- Compartiste utensilios para comer o beber
- Estornudaron, tosieron o de alguna manera le salieron gotitas respiratorias

¿Qué significa poner en cuarentena?

La cuarentena se usa para mantener alejada de otras personas que *podrían haber estado expuestas al COVID-19*. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de enfermedades que pueden ocurrir antes de que una persona sepa que está enferma o si está infectada con el virus sin sentir síntomas. Las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás, controlar su salud y seguir las instrucciones de su departamento de salud estatal o local.

¿Puedo ponerme en cuarentena por menos de 14 días?

Opciones para reducir la cuarentena

Reducir la duración de la cuarentena puede facilitar que las personas se pongan en cuarentena al reducir el tiempo que no pueden trabajar. Un período de cuarentena más corto también puede reducir el estrés en el sistema de salud pública, especialmente cuando las nuevas infecciones están aumentando rápidamente.

Las autoridades locales de salud pública toman las decisiones finales sobre cuánto tiempo debe durar la cuarentena, según las condiciones y necesidades locales. Siga las recomendaciones de su departamento de salud pública local si necesita una cuarentena. Las opciones que considerarán incluyen detener la cuarentena

- Después del día 10 sin pruebas
- Después del día 7 después de recibir un resultado negativo (la prueba debe realizarse el día 5 o más tarde)

Después de detener la cuarentena, debe

- Esté atento a los síntomas hasta 14 días después de la exposición.
- Si tiene síntomas, aíslese inmediatamente y comuníquese con la autoridad de salud pública local o su proveedor de atención médica.
- Use una máscara, manténgase al menos a 6 pies de los demás, lávese las manos, evite las multitudes y tome otras medidas para [prevenir la propagación del COVID-19](#)